

## Basis-Stufe Weißes Paddel (SUP)

Den EPP Deutschland in der Stufe des Weißen Paddels erhalten Personen, die das erste Mal Kanusport betrieben haben. Es handelt sich um eine optionale Qualifikation.

### Voraussetzungen:

Die Teilnehmer müssen versichern, dass sie schwimmen können und dass keine gesundheitlichen Umstände bekannt sind, die die Ausübung des Kanusports beeinträchtigen können. Sie füllen eine Erklärung zur Sportgesundheit und zum Haftungsausschluss aus. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

### Bootsmaterial:

Stand-Up-Paddling Board (Hardboard oder Inflatable SUP-Board)

### Revier:

Nur Zahmwasser Typ I

### Kenntnisse und Fähigkeiten:

Folgende Kenntnisse und Fähigkeiten müssen vorhanden sein:

### Ausrüstung:

- Richtige Bekleidungswahl für das Stand-Up-Paddling
- Schwimmauftriebshilfen (Schwimmweste, Restube)
- Kenntnis und Umgang mit dem Material (Board, Paddel, Sonstiges)
- Grundkenntnis über Boardarten und Paddelarten
- Richtiger Einsatz von Pumpen bei Inflatable SUP-Boards
- Sicherung von Brillen
- Sicherung von Wertgegenständen (z.B. Mobilphone, Fotoapparat)
- Sonnenschutz

### Technik:

- Richtiges Tragen eines SP-Boards
- Richtiges Auf- und Absteigen
- Positionsmöglichkeiten auf dem Board
- Kontrolliertes Fallen vom Board
- Kontrollierter Wiederaufstieg vom Wasser aus
- Richtige Paddelführung bei Grunds Schlag, Stoppschlag und Bogenschlag

- Pflege- und Lagerungsmöglichkeiten des Materials nach dem Gebrauch

#### **Sicherheit:**

- Tragen/Benutzung von Schwimmauftriebshilfen (Schwimmweste, Restube)
- Verhalten nach Kenterung/Fallen vom Board
- Verhaltensregeln, Ausweichregeln und Fahrverbote

#### **Umwelt:**

- Grundregeln des natur- und landschaftsverträglichen Kanu-Fahrens

#### **Praktische Prüfung:**

Eine praktische Prüfung ist nicht vorgesehen. Es reicht die Teilnahme an einer geführten Kanu-Fahrt.

#### **Begleitende Materialien:**

Die nachfolgenden Materialien sollten dem Teilnehmer ausgehändigt werden:

- DKV-Flyer, insbesondere über Umwelt und Sicherheit
- DKV-Sportprogramm
- DKV-Verlagsprospekt
- Aufnahmeformular des Vereins oder für eine Einzelmitgliedschaft im LKV (sofern kein DKV-Mitglied)

#### **Vergabe des EPP Deutschland:**

Der EPP Deutschland in der Stufe des Weißen Paddels kann durch Teilnahme an geführten Fahrten der DKV-Kanu-Vereine erworben werden. Jeder Kanu-Verein in Deutschland kann diese Stufe vergeben, wenn der verantwortliche Leiter der Fahrt mindestens DKV-SUP-Instruktor ist. Die Bescheinigung der Teilnahme an der geführten SUP-Fahrt erfolgt durch einen speziellen Nachweis (EPP Deutschland-Ausweis in Weiß).